

"Психология личности" средняя группа ELITE Школа МОДЕЛИНГА и ЭСТЕТИКИ/ Ижевск
Говорим про чувство злости, агрессии / Упражнения Зайцы, Рычащие, Кулачки — умею безопасно выражать свои эмоции — упражнения направленные на отреагирование "негативных и запрещенных" чувств (Дорогие родители, поговорите с дочкой на эту тему, спросите о чем было занятие, какие упражнения делали, а как Вы советуете выразить злость...)

Развитие быстроты реакции / Упражнения на взаимодействие в группе — игры Алфавит и Геометрия — умение быстро действовать в группе, выполняя поставленную задачу

Развитие эмоциональной гибкости / Игра Зоопарк — переключение напряжение-расслабление

P.S. На следующее занятие необходимо принести бумагу А4 — 2 листа. Будем рисовать и писать.

До новых встреч в

ELITE Школа МОДЕЛИНГА и ЭСТЕТИКИ/ Ижевск









